安全駕駛培訓

LALAMOVE

第一章 - 新手上路

第一章 - 新手上路

當一個人考獲駕駛執照後，便成為道路使用者的一份子。除享有使用道路權利外，還有權操控認可的機動車輛。

但駕駛者往往不知道駕駛車輛其實是一項**社會活動**。經常忽略到自己駕駛行為與表現會對其他道路使用者有直接產生正面和負面的後果，因此在駕駛期間內，都不可以掉以輕心。除依照訊號、燈號、交通標誌和道路標記的規定和限制流暢地在路面活動外，還要**對路上的秩序和其他道路使用者的安全負上責任**。

第二章 - 交通意外成因

第二章 - 交通意外成因

近年在香港許多交通事故中，**人為因素**佔九成。涉及因駕駛態度不正確的比率，高達九成多。主因是來自部份駕駛者常存一套**自以為比一般駕駛人更優秀的錯誤價值觀作祟**，令自己在無法估計其他人的行為下導致判斷和反應失誤發生意外。

最常見錯誤價值觀

- 以**誇張**及令人側目的駕駛動作行車，企圖加深他人或車內乘客對自己的 印象來**滿足英雄感**
- 為了**儘快趕到**目的地而妄顧破壞道路行車秩序
- 覺得意外永遠唔會發生在自己身上

第三章 - 近期意外新聞

第三章 - 近期意外新聞

追蹤

NEWS

新娘潭路奪命車禍｜*者與母相依為命　母哭崩：仔呀仔　掉低阿媽

作者：ADMIN121
2021年8月23日

「仔呀仔，唔見咗個仔，陰公呀.....阿仔掉低阿媽做乜嘢呀！」今（22日）早上新娘潭路一輛黑色電單車撞向寶馬私家車後，再越線迎頭撞向另一藍色電單車，

更多以下來源的內容：
石天校園電視台...

香港01

港聞 > 突發

大埔廣福道的士剷上安全島　多人困車底1死9傷

撰文：朱雅霜 蔡正邦 陳浠文 雲嘉晉
出版：2021-08-22 11:49　　更新：2021-08-22 16:27

今（22日）上午11時許，大埔廣福道102號對開，一輛紅色的士剷上安全島，多名市民目擊報案，多人被困車底。現場片段顯示，大批市民合力將的士抬起，救出被困人士，消防派出7輛救護車前往現

下載香港01 App

1.1k　23 轉發

第三章 - 近期意外(LALAMOVE)

第四章 - 何謂駕駛正確的價值觀

第四章 - 何謂駕駛正確的價值觀

一個被認同與接受正確的駕駛價值觀，是**知識、態度和技巧**一體結合的概念

知識

- 必須全面了解有關交通法則
- 了解車輛的性能
- 懂得正確地使用道路
- 熟識每次目的地路線

技巧

- 優良的駕駛技術
- 在駕駛過程中，能洞悉路面潛在的危險，隨機化解
- 有系統地操控車輛，避免發生意外

態度

- 懂得以正確態度與其他道路使用者溝通及和諧共處
- 在駕駛行為上，高度表現自己的理性與責任感
- 時刻保持自我約束，克己守法地駕駛車輛，禮讓行人和其他道路使用者
- 明白任何人都有權利使用道路

第五章 - 何謂駕駛正確的駕駛態度

第五章 - 有問題的駕駛態度

第五章 - 有問題的駕駛態度

第五章 - 有問題的駕駛態度

第五章 - 有問題的駕駛態度

第五章 - 有問題的駕駛態度

第五章 - 何謂駕駛正確的駕駛態度

正確的駕駛態度是一種在沒有任何人監管的情況下，駕駛者本身都能時刻在行車期間保持**自我約束，自律守法地駕駛**，在任何環境下均能靈巧地化解道路上可能出現危機的行為表現。

正確的駕駛態度可分為三個層面:

- 知已知彼 (人與車要配合)
- 人的層面
- 車的層面

人的層面

是指駕駛者本身。每個人隨時會受**生理或心理**的短暫減損，出現駕駛困難的情況，假如勉強開車，就會增加自己及其他人的危險機會。在每次準備開車前應確定自己當時的身體狀態是否適宜駕駛。如果因為曾經飲酒、食藥、感到疲倦、患病或情緒受到困擾令到體能出現某程度減損，最好暫時不要駕駛。

酒精影響

- 削弱抑制力
- 情緒波動
- 影響大腦的思考力
- 影響肌肉控制，失去穩定性，

出現扭軑過度、反應遲鈍、速度調整失序和轉彎困難等和減低視覺能力

藥物影響

普通成藥(即非處方藥物) 和處方藥物

- 視力模糊
- 血壓上升或下降
- 注意力降低
- 眼劾欲眠

任何藥物都有副作用，會影響神經中樞系統。若吸食或注射毒品，禍害更加明顯。

人的層面

疲勞

是由於體能耗盡，用腦過度，緊張或睡眠不足等 引起，令人注意力不集中和削弱良好駕駛能力。

疾病

身體健康出現問題，嚴重的如患上癲癇症或較輕 的如少許傷風感冒，都會影響人的駕駛能力。發羊吊在病發時會突然出現休克、昏迷；感冒會導致疲累和注意力不集中

情緒困擾

當人們受到忿怒、煩惱、恐懼和緊張等情緒困擾，或精神受到大喜大悲的刺激時，不同程度的抑制力會直接影響駕駛的穩定性。行為上的差異就會與其他人發生衝突，這些衝突就大大增加製造意外事端的機會。

如果因身患疾病已被醫生告誡不宜駕駛而失事；又或者已有意外前科而再犯；又或受藥物影響無法恰當地操控車輛導致意外，駕駛者同樣**有機會被檢控危險駕駛的罪名**。

車的層面

做好開車前安全檢查

- 輪胎的氣壓
- 制動系統
- 照明系統的效能

確定擬駕駛的車輛絕對可以在自己技術操控範圍內安全行走，不要勉強駕駛機件有問題的車輛

如經驗車証明該意外是由肇事車輛本身的輪胎或制動系統引致，司機會被檢控駕駛有問題車輛引致意外罪，屬**危險駕駛罪行**。有關車主亦須要負上部份責任，可能會被**控協助疏忽罪名**。

顧己及人

不胡亂扒頭、不佔線、不追尾(即緊貼前車)

- 充分利用一切有利的行車客觀條件，運用熟練的駕駛技巧，靈活地體現安全行車

保持禮貌寬懷

- 體諒不守法或忍讓技術生疏的駕駛者，不存報復之心

禮讓行人

- 當受到禮讓時，應以手號回禮致謝

車的層面

專業駕駛

意思是行車時要**集中精神**，因應車速保持適當行車距離，切勿**驟然急煞**，令隨後車輛駕駛者緊張失措，遵規守法，重視人車安全。表現專業駕駛，必須做到「八不開」

試討論，何謂「八不開」?

車的層面

專業駕駛

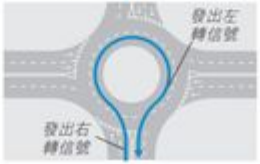
「八不開」:

- 英雄車（妄顧危險，肆意飆車，蓄意追尾）
- 負氣車（前車佔路，行人阻道，刻意報復）
- 麻痺車（車好路熟，技術優勝，忽略危險）
- 冒險車（視野不清，路況不明，快速行車）
- 迷糊車（精神不足，疲勞眼乏，勉強開車）
- 魯莽車（胡亂切線，衝燈搶燈，任意妄為）
- 急燥車（心急趕路，行車受阻，胡亂響號）
- 搶道車（路窄車多，強行搶道，破壞秩序）

第六章 - 迴旋處使用方法

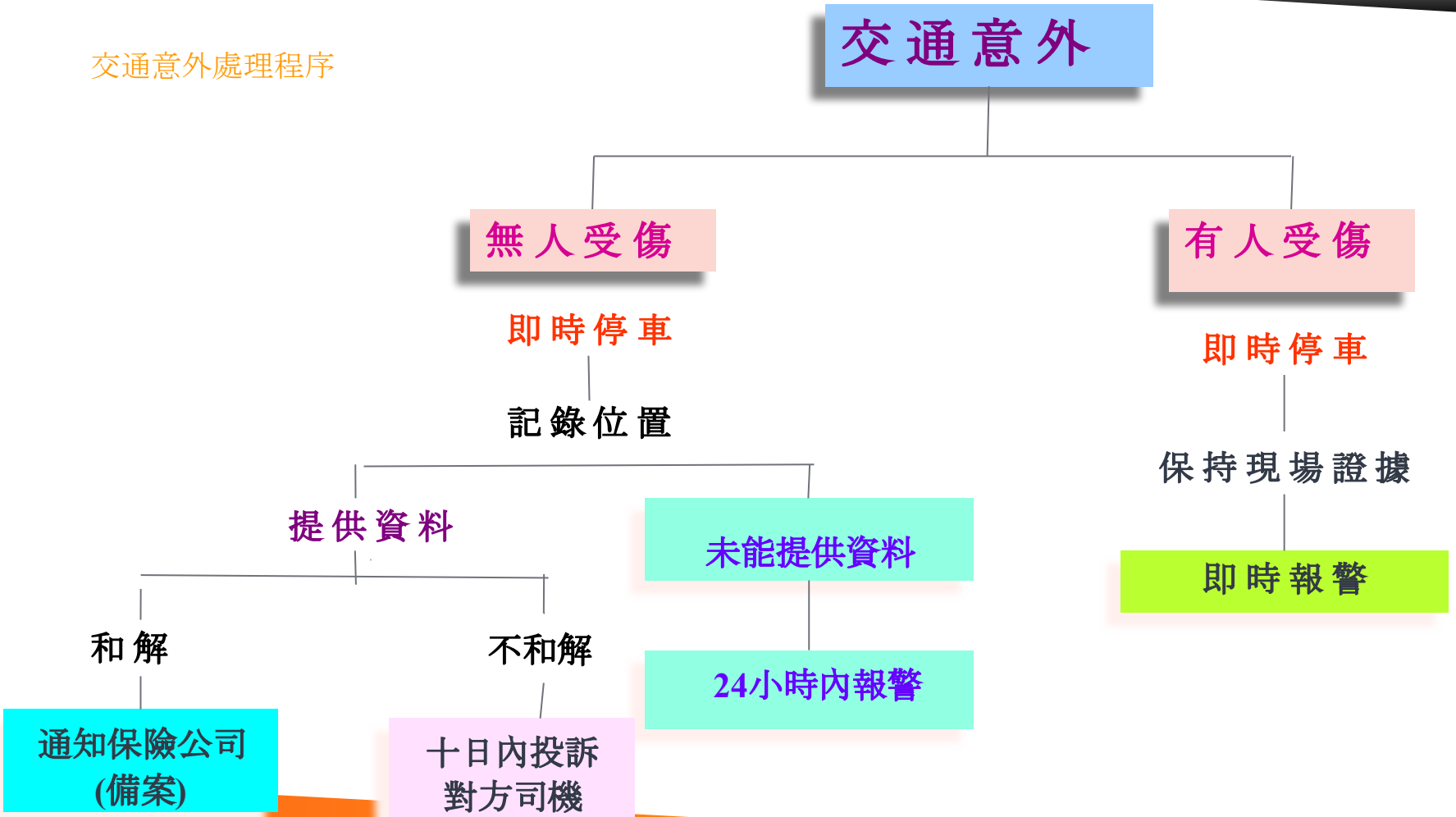
第六章 -迴旋處使用方法

傳統式迴旋處／螺旋形迴旋處

	傳統式迴旋處	螺旋形迴旋處
轉左 應從左線駛入並發出左轉信號。 沿迴旋處的外線行駛，並繼續發出左轉信號，然後離開。		
直駛 可從左線或右線駛入（若在三線迴旋處，可從左線或中線駛入）。不要發出信號。在迴旋處內，繼續沿該線行駛。 經過你選定的出口之前一個出口後，應發出左轉信號，然後離開。		
轉右／掉頭 應從最右線駛入（若在三線迴旋處，可從右線或中線駛入）並發出右轉信號。 沿迴旋處的內線繼續行駛（若在三線迴旋處，則沿內線或中線）。 繼續發出右轉信號，直至經過你選定的出口之前一個出口，才發出左轉信號，然後離開（若使用三線迴旋處的內線，你在發出左轉信號時，可先轉往中線）。	 	

第七章 - 交通意外處理方法

交通意外處理程序


交通意外
無人受傷
有人受傷
即時停車
即時停車
記錄位置
保持現場證據
提供資料
未能提供資料
即時報警
和解
不和解
24小時內報警
通知保險公司
(備案)
十日內投訴
對方司機

第八章 - 總結

第八章 - 總結

大家細心思考一下如駕駛者沒有駕駛正確的駕駛態度而導致交通意外,最終的損失

輕微損失

- 汽車維修費
- 繳付高昂的汽車保險費

嚴重損失

- 因**受傷或死亡**而破壞自己和別人家庭
- **負上刑責導致監禁**
- 吊銷駕駛執照

若要達到道路零意外的目標, 有賴每一位駕駛者都抱持正確駕駛態度行車。

THANK YOU